

## 見ず無視はダメ!今年こそ治す水虫

### 1 水虫は治らないという、大きな誤解

<p>「認めたくないけど...私水虫かも!」 水虫って治らないんですよ!!</p>	<p>そうそうせつかく治療しても必ずぶり返すよ あ、ワナナカがねワナナカ!!</p>	<p>夏になるとぶり返すよね。もう夏の風物詩として一生付き合うしかないのサ...</p>	<p>その水虫あるある! ほんとに誤解ですから!!</p>	<p>本号で水虫を正しく理解して今年こそ根治を目指しましょう</p>
---	--	--	-------------------------------	------------------------------------

### 2 水虫っていったい何者?(原因菌と症状)

<p>水虫の原因は、白癬菌というカビの一種</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カビなので「高温多湿」が大の好き♡(日本の夏は最高です)</li> <li>皮つや爪をエサに増えます</li> <li>はがれた皮つやなどについて一年以上生き続けるので至る所にいます</li> <li>白癬菌が付着してから「高温多湿」で48時間経過すると感染成立!(根を張る前なら、石けんできれい落とせます)</li> </ul>	<p>症状は様々...</p> <p>カサカサ シクシク ポツポツ</p> <p>「痒み」がある人もない人もいます</p>	<p>でも市販の水虫薬で十分に殺菌できちゃいます</p> <p>えっ!?!</p> <p>じゃあなんで治らないんですか?</p>
--	---	--

### 3 「治せない無限ループ」の正体(ここからはわかりやすいように白癬菌は🍄🍄でお伝えします)

① 根治する前に治療をやめている場合

<p>水虫の薬を塗ると2週間程度で皮膚表面の白癬菌が死滅します。</p>	<p>痒み等の症状も治まり、皮膚が見た目にキレイになります。</p> <p>もう薬やめても大丈夫じゃない?</p>	<p>でも...ふう... やっと薬が止まった</p>	<p>皮膚の奥に潜んでいた白癬菌が再び増殖を始めます!</p>	<p>高温多湿の夏!! 今再びの大増殖だ!!</p> <p>これがぶり返しの正体かぁ!!</p>
--------------------------------------	---	-----------------------------	---------------------------------	--

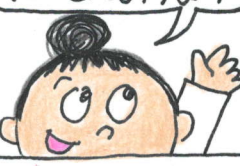




② 再感染している場合

<p>白癬菌は水虫の人のはがれた皮つや垢にくっついてまき散らされるとどこにもいます。</p>	<p>あなたの足や家の中が、白癬菌に適した環境ならば...</p> <p>ムムムム 全然洗ってませ〜ん</p> <p>足ふきマットも敷き、ばたし床もほりた〜らサ</p>	<p>せつかく治してもまた感染してしまいます</p>
--	--	----------------------------


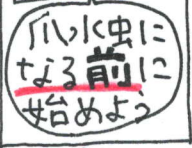
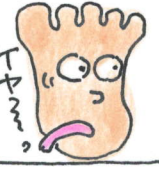

③ 爪水虫になっている場合 ~水虫の人の2人に1人は爪水虫です~

<p>爪に白癬菌が侵入すると爪が濁ったりボロボロになったりします。痛みや痒みはほとんどありません。</p> <p>「痒くないからいいか」</p>	<p>塗り薬では根治は難しいです。</p> <p>爪の奥なら薬が届きにくいもんね</p> <p>無念!!</p>	<p>皮膚の水虫を治しても爪から白癬菌が供給され続けるので永遠に再発...</p> <p>自分の爪が白癬菌の倉庫なの!?</p>	<p>まずは爪水虫を治さないと足全体の水虫は根治できません!</p> <p>「カ」</p>	<p>治療は皮膚科で処方される飲み薬が基本です。</p> <p>まずは受診しよう</p>
--	--	--	---	--

#### ④ 水虫ではない場合

<p>水虫に似ている他の皮膚の病気はたくさんあります</p> 	<p>汗のかぶれだったり</p> 	<p>他の細菌に感染していたり</p> 	<p>2週間市販の水虫薬を使っても治まるかどうかで判断できます</p> 	<p>2週間待たない人はすぐに皮膚科を受診しよう!</p> <p>病変した皮膚を顕微鏡で見ればすぐ判ります</p> <p>はい出ました白癬菌!</p> 
---	--	---	--	---






### 4 水虫治療 3つのポイント!!

<p>水虫治療の基本は</p>  <p>爪水虫になる前に始めよう</p> 	<p>病院の薬でも、市販薬でもしっかりポイントを押さえれば「根治」は可能!</p> <p>でも、ポイントを押さえなければ「ぶり返しの無限ループ」</p> 	<ol style="list-style-type: none"> <li>① 患部より広く塗ろう! 指の間から、足裏全体に塗り広げるイメージ!</li> <li>② お風呂上りに塗ろう! お風呂上りは清潔&amp;角質が柔らかくなりお薬の浸透力UP!</li> <li>③ 症状が治まっても塗り続けよう! 奥底の皮膚の新陳代謝が終わるまで 見た目キレイになっても最低でも+1ヶ月</li> </ol> 
---	--	--

### 5 感染・再発予防 3つのポイント!!

<p>白癬菌が付着したら</p> <p><b>即水虫</b></p> 	<p>付着して感染するまでは48時間かかるといわれています。</p> <p>48時間</p> 	<p>ただし足に傷があると12時間で感染すること</p> <p>注意</p> 	<p>感染・再発予防のポイントは3つ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 白癬菌を付着させない</li> <li>2 感染する前に洗い流す</li> <li>3 高温多湿の環境をなくす</li> </ol> <p>具体的には...</p> 
<p>① 毎日足の指の間まで石けんをよく洗いよく乾かさう!</p> 	<p>② 蒸れない靴・靴下を選ぼう!</p> <p>5本指 綿100%もイイよね!</p> 	<p>③ 靴は2~3足をローテーションで毎日履き替えて乾かさう!</p> <p>1日中はいた靴の中は4~5日は</p> 	
<p>④ 水虫の人とスリッパ、バスケット、爪切り等は共用せず"別"に!</p> 	<p>⑤ 徹底した洗濯と室内そうじ!</p> <p>毎日干し Good</p> <p>部屋のすみすみもキレイに!</p> 		

### ⑥ 自己判断は根治への遠回り ~まずは薬剤師にご相談くださいね~

<p>薬局に来たものの、クリーム、液体、スプレー色々あるんだよね~</p> <p>迷っちゃう</p> 	<p>そもそも私...水虫なのかな?</p> <p>たまたまかぶれただけ...?</p> 	<p>皮膚科にはかかっているけど"もっと相談の、欲しいなあ..."</p> <p>薬、正しく使えていないのかな?</p> 	<p>水虫治療は数ヶ月に及ぶ長〜道のりです</p> <p>10A</p> <p>9A</p> <p>8A</p> <p>7A</p> <p>6A</p> <p>5A</p> <p>4A</p> <p>3A</p> <p>2A</p> <p>1A</p> <p>0A</p> <p>孤軍奮闘は辛いものです</p> 	<p>私たちと一歩者に今年こそ根治を目指しましょう!</p> <p>相談してね!!</p> 
---	--	--	--	---